



OVERENÉ VYCHYTÁVKY Z PODCASTU ODZNOVA

Milí priatelia,

v podcaste Odznova už roky prinášam rozhovory s ľuďmi, ktorí niečo menia vo svojom zdraví, práci aj pohľade na svet. Popri tom sa často objavajú aj produkty, ktoré ma zaujmú. **Také, ktoré sami vyrábajú ľudia s čistým zámerom** – srdcom, prírodou a túžbou pomáhať.

Preto vznikol tento výber.

Nie je to reklama. Je to zoznam tipov, ktoré mi dávajú zmysel a mohli by pomôcť aj vám. V tejto mini brožúrke **nájdete aj zľavové kódy alebo výhodné ponuky**, aby ste šetrili svoju peňaženku.

Budem rada, ak vám niečo z toho dobre poslúži. Ak áno, pokojne tento zoznam pošlite ďalej. ❤️

Vaša Martina Valachová

*Tento výber obsahuje affiliate odkazy. Podporíte tak aj moju prácu.
Ďakujem, že ste tu.*

ABY JEDLO BOLO TVOJIM LIEKOM



Detox, chudnutie, imunita, mikrobióm

- Produkty z laboratórií a produkcie Levandulového údolia.
- Overené divákmi. Viac informácií v referenčnom podcaste s Helenou Neumannovou, českou naturopatkou

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kúpite so zľavou tu 📌

- kupón **VYHODNE** v EUR na www.levanduloveudolie.sk
- kupón **VYHODNE** v CZK na www.levanduloveudoli.cz

Čo na to Martina:

“Produkty mi pomohli upraviť mikrobióm a následne som schudla 7 kíľ získaných aj menopauzou. Dodnes si váhu držím bez diét” Článok na tému [KLIK](#)
Kupón neplatí na produkty v zľave



LIEČIVÉ ÚČINKY KONOPE

Priamo od slovenských farmárov

Konopa bola vždy slovenskou tradičnou plodinou. Bolo obdobie, kedy sa z konopy vyrábali šaty, lieky, olej.. atd. Neskôr nastalo obdobie “temna” a teraz zažívame renesanciu konopy.

Alešovi pomohla na autoimunitné ochorenie a preto ju začal aj pestovať.

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kúpite so zľavou tu 📌

- kupón **VYHODNE** v EUR na [ASTERIONHEMP.SK](https://asterionhemp.sk)

Čo na to Martina:

“Aleš ma zaujal svojim postojom - snaha vrátiť skutočné a tradičné produkty späť. Daroval mi [konopnú masť \(LINK\)](#), a manželove ostré lakte sú o 90% jemnejšie a koža na päťkách tiež. Aj pivo chutilo..”



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



DAJTE SVOJMU TELU DRUHÚ ŠANCU


**Drevokazné huby v mede -
sila prírody v boji o zdravie**



Keď sa zdá, že klasická medicína už nemá čo ponúknuť, niektoré telá stále odpovedajú na volanie prírody.

Drevokazné huby v mede podporujú imunitu, pomáhajú pri chronických ťažkostiach a mnohým priniesli úľavu, keď už stratili nádej.

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.

 Kúpite so zľavou tu: www.supramedex.sk/vyhodne

Čo na to Martina:

“Manželovi to radikálne zmenilo zdravotný stav – znížili sa hodnoty cukru a už vyše roka si nepichá inzulín.

Upozornenie: každá diagnóza potrebuje iné kombinácie produktov. Napr. diabetes 2 typu VITAL a EXTRA”



PORIADOK S EKO-DROGÉRIOU



Kuchyňa, kúpeľňa, pranie, osobná hygiena?

- Ide to aj prírodne. Nemusíte podporovať korporácie, platiť viac a navyše “otravovať seba aj domácnosť chémiou.
- Overené divákmi. Viac informácií v referenčnom podcaste s Natašou Foltánovou

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kúpите so zľavou tu:

www.natasha.cz

Použite kupón **VYHODNE**
v pokladni

Čo na to Martina:

“Periem a čistím s produktami od NATASHA už rok. Sú úžasné. Ide to aj bez chémie. Niektoré produkty som predviedla aj vo videu z praxe - [KLIK TU](#). Navyše má aj super produkty na telo. Vyskúšajte”



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



AKO SI ZACHOVAŤ PEVNÉ BRUCHO PO PÔRODE ČI V MENOPAUZE?

Rehabilitácia brucha. Stačí dýchanie ?



Predstavte si, že môžete formovať vaše brušné partie dýchaním. Dáma na obrázku je po 3 dňovom osobnom kurze. Necvičila. Ako je to možné?

Môžete metódu vyskúšať aj doma. Monika Šrenkelová pripravila totiž aj ONLINE kurz so základmi práce na sebe.

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kurz kúpíte v lepšej cene tu:

www.rehabwomen.com

Použite kupón **REHAB10** v pokladni

Čo na to Martina:

“Na Moniku ma upozornili diváci. Sama som neverila, že je možné správnym dýchaním docieľiť pevnejšie brucho (nielen) v menopauze. Funguje to”



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



ZBAVTE SA ZÁPALU V TELE (AJ!) VAGÍNE.

Ako na belšie zuby?
Čo je to zeolit?



Minerál ZEOLIT

Objav roka, ktorý rieši čistenie zubov pre celú rodinu vďaka účinku zeolitu. Dokonca i zápal v tele, či *tam dole*? Pozrite si celú epizódu aj s vysvetlením funkčnosti ZEOLITU od zeozoe

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kupón **VYHODNE**
uplatnite
na www.zeozoe.sk

Čo na to Martina:

“Produkty zeozoe sú jedinečné. Malá rodinná firma - sestry, ktoré objavujú výnimočnosť zeolitu pre zdravie. Ide to aj bez chémie. Navyše, ušetríte na dentálnej hygiene...”



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



CBD KVAPKY OVERENÉ RIEŠENIA

CBDium a kvalita z prírody



CBD - použite v praxi?

Ak máte výhrady voči CBD, naučte sa, v čom by mohol byť osožný. Nejde o návykové látky. Maroš Vago, psychológ, vedie aj CBDium. Rozhovor priniesol nové informácie a kontext.

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kupón **VYHODNE**
uplatnite
na cbdium.eu

Čo na to Martina:

“Produkty CBDium som osobne nevyskúšala. Mám však informácie od divákov podcastu, ako dobre im fungujú. Pozrite sa na možnosti a prípadne konzultujte s tímom CBDium...”



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



VYLIEČTE SI ZRAK. ZREDUKUJTE DIOPTRIE

Ako sa vyhnúť operácii očí?

Online kurz



Lepší zrak prirodzene

CHCEM VIDIET DOBRE DO DIALKY

V tomto kurze sa naučíte, ako si vy sami môžete zlepšiť, prípadne úplne odstrániť rozmazané videnie do diaľky pomocou jednoduchých techník a aktivít. Bonusom je zlepšenie celkovej kondície vašich očí.

Rozhovor s Danielou Maťuchovou priniesol veľa informácií o tom, ako sa starať o svoj zrak.

Batesova metóda pomohla mnohým. Aj človeku, ktorý nevidel a dnes má vodičský preukaz.

Vyskúšajte kurz od Daniely z pohodlia domova

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kupón **ZRAK10**

uplatnite v pokladni

na **Online kurz Provitalis**

Čo na to Martina:

“Danielu poznám dlhé roky. Viem, že pomohla mnohým. Jej rady fungujú. Osobne poznám ľudí, ktorí vďaka jej školeniam zložili okuliare. Odporúčam. Je skvelá... Napísala na tému aj niekoľko kníh.”



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



LIEČENIE DUCHOVNOU CESTOU

Mal rakovinu a vrátil sa z
druhého brehu



Pavel Vojtek sa ocitol mimo tela a 2x sa vyliečil z rakoviny. Dostal Božiu milosť? Ako vyzerá život po smrti? Pavel zažil pobyt mimo tela. Niečo, ako klinická smrť. Strhujúci príbeh človeka, ktorý mal všetko a takmer zomrel. Napísal knihu aj s návodom, ako sa vyliečiť prirodzene...

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kupón **ZDRAVIE**
uplatnite v pokladni
na **KNIHA MOJE CESTA**

Čo na to Martina:

“Pavla som spoznala prostredníctvom siete LinkedIn. Zaujali ma jeho príspevky. Stretli sme sa niekoľkokrát osobne a jeho cesta môže byť skvelým návodom pre ostatných. Odporúčam knihu Pavla. Je v nej aj návod, ako na zmeny v živote.”



REGULÁCIA ŠTÍTNEJ ŽĽAZY

Prečo ľudia v niektorých oblastiach Slovenska trpia viac na “štítňu”?



Janette mala problémy, ktoré chcela riešiť radikálne. Istý čas dokonca premýšľala nad smrťou. Napokon ju *náhoda* prepojila s Prof. Turianicom a potom začal príbeh spolupráce. Janette sa uzdravila a dnes podniká práve s produktom patentovaným dlhoročným výskumom (aj na) Nitrianskej univerzite.

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kupón **OLEJZDRAVIE** uplatnite v pokladni na **OLEJ PRE ZDRAVIE**

Čo na to Martina:

“Janette ma oslovila príbehom. V 1. kroku som si dala produkty preveriť u biochemika. Som laik a neviem posúdiť hodnovernosť. Informácia od biochemika bola pozitívna. Po rozhovore potešili komentáre ľudí, ktorí napísali reálne prežitky ich cesty ku zdraviu.

*Komentáre nájdete verejne **pod videom** na YouTube”*



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



DETI SÚ NAŠA BUDÚCNOSŤ

Príbehy Maťka a jeho kamarátov na ceste k tvorbe vlastnej reality



Čo dnes čítať deťom? Čo dnes čítať s deťmi? Ako nastaviť premýšľanie detí nad nimi samotnými, keď vôkol na ne útočí množstvo obsahu, často aj rôzne agendy? Ako sa v tom ako rodič nestratiť?

Martina Janková vykročia za svojim snom a začala písať detské knihy s presahom. Príbehy učia deti vedome si tvoriť vlastný svet...

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kupón **POKLAD**

uplatnite v kontaktnom formulári - **[KLIK ESHOP](#)**

Čo na to Martina:

“Martina Janková sa vybrala na cestu hľadania vlastného uplatnenia mimo korporáciu. Chce prinášať hodnotu dospelým a aj sebe. Jej knihy sú písané zrozumiteľným jazykom a vrele ich odporúčam. Napríklad aj pre školy a škôlky. Alebo ako darček deťom v rámci rodiny”



ŽIVOT BEZ CHÉMIE

Ako zmeniť obsah lekárničky a upevniť si zdravie

bylinami a esenciálnymi olejmi?



Mirka Števková je klinická aromaterapeutka. Svoje vedomosti už divákovi odovzdávala v 3 dieloch podcastu ODznova.

Pripravila zatiaľ pre divákov podcastu štartovacie sety

ODznova štartovacie sety / e-booky

- [domácnosť bez chémie - KLIK](#)
- [opalovanie bez chémie - KLIK](#)
- [zdravé dieťa bez chémie - KLIK](#)

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Ebooky sú zdarma ako darček.

Čo na to Martina:

“Bez Mirky by som NEBOLA. Je jednou z tých, ktorí pri mne stoja od začiatku mojej cesty. Zjavila sa akoby náhodou. Vždy, keď som, v ťažkej situácii ma posmelí a pomôže. Nikdy neodsudzuje a neposudzuje. Odporúčam každému spoznať ju. Môžete napríklad aj cez jej kurzy či produkty. Budete v dobrých rukách!”

