



OVERENÉ VYCHYTÁVKY Z PODCASTU ODZNOVA

Milí priatelia,

v podcaste Odznova už roky prinášam rozhovory s ľuďmi, ktorí niečo menia vo svojom zdraví, práci aj pohľade na svet. Popri tom sa často objavajú aj produkty, ktoré ma zaujmú. **Také, ktoré sami vyrábajú ľudia s čistým zámerom** – srdcom, prírodou a túžbou pomáhať.

Preto vznikol tento výber.

Nie je to reklama. Je to zoznam tipov, ktoré mi dávajú zmysel a mohli by pomôcť aj vám. V tejto mini brožúrke **nájdete aj zľavové kódy alebo výhodné ponuky**, aby ste šetrili svoju peňaženku.

Budem rada, ak vám niečo z toho dobre poslúži. Ak áno, pokojne tento zoznam pošlite ďalej. ❤️

Vaša Martina Valachová

*Tento výber obsahuje affiliate odkazy. Podporíte tak aj moju prácu.
Ďakujem, že ste tu.*

Priamo od ODznova:



ONLINE KURZY ŠKOLA ODZNOVA



V Škole ODznova nájdete online kurzy s odborníkmi z podcastu ODznova.

Dlhovekosť, zdravý chrbát, hladovanie, blúdívny nerv aj záznamy z podujatí si môžete pozrieť vlastným tempom.

Toto je náš vlastný projekt, ktorý vznikol pre komunitu ODznova.



Zľavový kupón

VYHODNE15

Uplatnite pre lepšiu cenu v košíku tu:

<https://skola.odznova.sk/>

Čo na to Martina:

V podcastoch často zaznie niečo, pri čom si poviem: toto by si zaslúžilo viac času. V Škole ODznova preto nájdete kurzy, ktoré idú do hĺbky a dajú sa pozerať vlastným tempom.



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova

SVETOVÉ TOPÁNKY

Obuv z EPUR vám zachráni nohy



Keď som prišla za IGOROM, cítila som, že výrobu spolu zachránime. Stál pred KRACHOM. Po odvysielaní rozhovoru musel zamestnať ďalších ľudí. Diváci objednávajú ako “divokí” A to preto, že Igor vymyslel svetový unikát. Len o ňom nik nevedel. Pozrite sa na rozhovor a potom sa na jeho stránke pozrite na širokú ponuku topánok od zdravotných po tenisky.

[ROZHOVOR KLIK TU](#)



Výhodnejší nákup kupón
VYHODNE

Čo na to Martina:

Topánky od IGORA už nevyzujem. Mám dvojce a striedam ich. Neverila by som, že človek môže vymyslieť tak niečo funkčné až liečivé. Nielen pre chorých ľudí, ale aj pre tých zdravých ako prevenciu. Dopriala by som to každému. Majte strpenie pri termínoch dodania. IGOR robí, čo sa dá...



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



PLEŤ HYDRATOVANÁ

kvalitná kozmetika a drogéria bez chémie
preverená praxou chemickej výzkumníčky



Katarína Hrivňáková zasvätila život vede. PO 50-ke odišla z výskumu a venuje sa tvorbe non toxic kozmetiky pre pleť i domácnosť.

Za výbornú cenu u nej nájdete aj krém **zNOVA**, ktorý je tzv. opačný. Hydratuje .

2 rozhovory s Katkou

druhý rozhovor: [ROZHOVOR klik](#)

prvý rozhovor : [ROZHOVOR klik](#)

 Výhodnejší nákup kupón

VYHODNE

ALCHYMISTKY.SK

ALCHYMISTKY.CZ

Čo na to Martina:

Pani Katarínu som objavila náhodou. Napísala komentár na jeden môj príspevok. Okrem iného spomenula, že robí prírodnú kozmetiku. Odpísala som jej, že ma to zaujíma, lebo podľa mňa kozmetika tohto charakteru pre zrelú pleť nefunguje. Tak som začala kozmetiku testovať. Je to WOW. Navyše je cenovo dostupná a má aj krémy pre atopikov či alergikov. Vyskúšajte aj vy.... Skúste aj mydlové vložky na pranie a krém na telo či Ribelis pre chlapov...



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



KOMPLEXNÉ DOPLNKY A NUTRACEUTIKÁ

Sulforaphane, Karnozín
a Krill olej

Profesorka Katarína Horáková
pretavila svoje najnovšie poznatky
do komplexu doplnkov a nutraceutík
priamo v spolupráci s tímom Zdravý svet.
Prináša komplex prípravkov, ktoré
nemajú konkurenciu a sú top na trhu.
Obsahujú aj vit. D3, K2 a ďalšie,
čo zabezpečí pokrytie denných dávok.



Kúpite výhodne tu ➡

kupón **VYHODNE** - zľava na nákup
www.zdravysvet.sk/kh

Prevenca pred rakovinou a ochrana tela,
Mozog a kognitívne funkcie, Omega3



3 KOMBO

Čo na to Martina:

Profesorka na vlastnej koži pocítila, ako môže napr.
sulforaphane obnoviť atrofovaný pankreas. Tu
[rozhovor](#) s ňou a tu náš [KURZ](#) (info o stranu vyššie)



LIEČIVÉ ÚČINKY KONOPE



Priamo od slovenských farmárov

Konopa bola vždy slovenskou tradičnou plodinou. Bolo obdobie, kedy sa z konopy vyrábali šaty, lieky, olej.. atd. Neskôr nastalo obdobie “temna” a teraz zažívame renesanciu konopy.

Alešovi pomohla na autoimunitné ochorenie a preto ju začal aj pestovať.

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kúpite so zľavou tu 

- kupón **VYHODNE** v EUR na [ASTERIONHEMP.SK](https://asterionhemp.sk)

Čo na to Martina:

“Aleš ma zaujal svojim postojom - snaha vrátiť skutočné a tradičné produkty späť. Daroval mi [konopnú masť \(LINK\)](#) a manželove ostré lakťe sú o 90% jemnejšie a koža na päťkách tiež. Aj pivo chutilo..



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



DAJTE SVOJMU TELU DRUHÚ ŠANCU

Drevokazné huby v mede - sila prírody v boji o zdravie



Keď sa zdá, že klasická medicína už nemá čo ponúknuť, niektoré telá stále odpovedajú na volanie prírody.

Drevokazné huby v mede podporujú imunitu, pomáhajú pri chronických ťažkostiach a mnohým priniesli úľavu, keď už stratili nádej. EXTRA je super aj proti únave!

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kúpите so zľavou tu: www.suprasedex.sk/vyhodne

Čo na to Martina:

“Manželovi to radikálne zmenilo zdravotný stav – znížili sa hodnoty cukru a už vyše roka si nepichá inzulín.

Upozornenie: každá diagnóza potrebuje iné kombinácie produktov. Napr. diabetes 2 typu VITAL a EXTRA”



PORIADOK S EKO-DROGÉRIOU



Kuchyňa, kúpeľňa, pranie, osobná hygiena?

- Ide to aj prírodne. Nemusíte podporovať korporácie, platiť viac a navyše “otravovať seba aj domácnosť chémiou.
- Overené divákmi. Viac informácií v referenčnom podcaste s Natašou Foltánovou

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kúpíte so zľavou tu:

www.natasha.cz

Použite kupón **VYHODNE**
v pokladni

Čo na to Martina:

“Periem a čistím s produktami od NATASHA už rok. Sú úžasné. Ide to aj bez chémie. Niektoré produkty som predviedla aj vo videu z praxe - [KLIK TU](#). Navyše má aj super produkty na telo. Vyskúšajte” Na biele prádlo som začala používať VLOČKY od Katky - link na Alchymistky píšem vyššie



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



ZBAVTE SA ZÁPALU V TELE (AJ!) VAGÍNE.

Ako na belšie zuby?

Čo je to zeolit?



Minerál ZEOLIT

Objav roka, ktorý rieši čistenie zubov pre celú rodinu vďaka účinku zeolitu. Dokonca i zápal v tele, či *tam dole*? Pozrite si celú epizódu aj s vysvetlením funkčnosti ZEOLITU od zeozoe

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kupón **VYHODNE**
uplatnite
na **www.zeozoe.sk**

Čo na to Martina:

*“Produkty zeozoe sú jedinečné. Malá rodinná firma - sestry, ktoré objavujú výnimočnosť zeolitu pre zdravie. Ide to aj bez chémie. Navyše, ušetríte na dentálnej hygiene...” A pozrite si aj nové produkty tzv. redoxnej rady v novom rozhovore. **[KLIKNITE tu](#)***



AKO SI ZACHOVAŤ PEVNÉ BRUCHO PO PÔRODE ČI V MENOPAUZE?

Rehabilitácia brucha. Stačí dýchanie ?



Predstavte si, že môžete formovať vaše brušné partie dýchaním. Dáma na obrázku je po 3 dňovom osobnom kurze. Necvičila. Ako je to možné?

Môžete metódu vyskúšať aj doma. Monika Šrenkelová pripravila totiž aj ONLINE kurz so základmi práce na sebe.

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kurz kúpite v lepšej cene tu:

www.rehabwomen.com

Použite kupón **REHAB10**
v pokladni

Čo na to Martina:

“Na Moniku ma upozornili diváci. Sama som neverila, že je možné správnym dýchaním docieľiť pevnejšie brucho (nielen) v menopauze. Funguje to”



CBD KVAPKY OVERENÉ RIEŠENIA

CBDium a kvalita z prírody



CBD - použité v praxi?

Ak máte výhrady voči CBD, naučte sa, v čom by mohol byť osožný. Nejde o návykové látky. Maroš Vago, psychológ, vedie aj CBDium. Rozhovor priniesol nové informácie a kontext.

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kupón **VYHODNE**
uplatnite
na [**cbdium.eu**](https://cbdium.eu)

Čo na to Martina:

“Produkty CBDium som osobne nevyskúšala. Mám však informácie od divákov podcastu, ako dobre im fungujú. Pozrite sa na možnosti a prípadne konzultujte s tímom CBDium...”



ABY JEDLO BOLO TVOJIM LIEKOM



Detox, chudnutie, imunita, mikrobióm

- Produkty z laboratórií a produkcie Levandulového údolia.
- Overené divákmi. Viac informácií v referenčnom podcaste s Helenou Neumannovou, českou naturopatkou

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kúpite so zľavou tu 

- kupón **VYHODNE** v EUR na www.levanduloveudolie.sk
- kupón **VYHODNE** v CZK na www.levanduloveudoli.cz

Čo na to Martina:

“Produkty mi pomohli upraviť mikrobióm a následne som schudla 7 kíľ získaných aj menopauzou. Dodnes si váhu držím bez diét” Článok na tému [KLIK](#)
Kupón neplatí na produkty v zľave



VYLIEČTE SI ZRAK. ZREDUKUJTE DIOPTRIE

Ako sa vyhnúť operácii očí?

Online kurz



Lepší zrak prirodzene

CHCEM VIDIET DOBRE DO DIAVKY

V tomto kurze sa naučíte, ako si vy sami môžete zlepšiť, prípadne úplne odstrániť rozmazané videnie do diaľky pomocou jednoduchých techník a aktivít. Bonusom je zlepšenie celkovej kondície vašich očí.

Rozhovor s Danielou Maťuchovou priniesol veľa informácií o tom, ako sa starať o svoj zrak.

Batesova metóda pomohla mnohým. Aj človeku, ktorý nevidel a dnes má vodičský preukaz. Vyskúšajte kurz od Daniely z pohodlia domova

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kupón **ZRAK10**
uplatnite v pokladni
na [Online kurz Provitalis](#)

Čo na to Martina:

"Danielu poznám dlhé roky. Viem, že pomohla mnohým. Jej rady fungujú. Osobne poznám ľudí, ktorí vďaka jej školeniam zložili okuliare. Odporúčam. Je skvelá... Napísala na tému aj niekoľko kníh."





OVERENÉ Z PODCASTU ODznova **znova** LIEČENIE DUCHOVNOU CESTOU

Mal rakovinu a vrátil sa z druhého brehu



Pavel Vojtek sa ocitol mimo tela a 2x sa vyliečil z rakoviny. Dostal Božiu milosť? Ako vyzerá život po smrti? Pavel zažil pobyt mimo tela. Niečo, ako klinická smrť. Strhujúci príbeh človeka, ktorý mal všetko a takmer zomrel. Napísal knihu aj s návodom, ako sa vyliečiť prirodzene...

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kupón **ZDRAVIE**
uplatnite v pokladni
na **KNIHA MOJE CESTA**

Čo na to Martina:

“Pavla som spoznala prostredníctvom siete LinkedIn. Zaujali ma jeho príspevky. Stretli sme sa niekoľkokrát osobne a jeho cesta môže byť skvelým návodom pre ostatných. Odporúčam knihu Pavla. Je v nej aj návod, ako na zmeny v živote.”



REGULÁCIA ŠTÍTNEJ ŽLÁZY

Prečo ľudia v niektorých oblastiach
Slovenska trpia viac na “štítnu”?



Janette mala problémy, ktoré chcela riešiť radikálne. Istý čas dokonca premýšľala nad smrťou. Napokon ju *náhoda* prepojila s Prof. Turianicom a potom začal príbeh spolupráce. Janette sa uzdravila a dnes podniká práve s produktom patentovaným dlhoročným výskumom (aj na) Nitrianskej univerzite.

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kupón **OLEJZDRAVIE**
uplatnite v pokladni
na **OLEJ PRE ZDRAVIE**

Čo na to Martina:

*“Janette ma oslovila príbehom. V 1. kroku som si dala produkty preveriť u biochemika. Informácia od biochemika bola pozitívna. Po rozhovore potešili komentáre ľudí, ktorí napísali reálne prežitky ich cesty ku zdraviu. Komentáre nájdete verejne **pod videom** na YouTube” A pozrite si aj druhý rozhovor **KLIK TU***



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



DETI SÚ NAŠA BUDÚCNOSŤ

Príbehy Maťka a jeho kamarátov na ceste k tvorbe vlastnej reality



Čo dnes čítať deťom? Čo dnes čítať s deťmi? Ako nastaviť premýšľanie detí nad nimi samotnými, keď vôkol na ne útočí množstvo obsahu, často aj rôzne agendy? Ako sa v tom ako rodič nestratiť?

Martina Janková vykročia za svojim snom a začala písať detské knihy s presahom. Príbehy učia deti vedome si tvoriť vlastný svet...

ROZHOVOR - KLIKNITE TU.



Kupón **POKLAD**

uplatnite v kontaktnom formulári - **[KLIK ESHOP](#)**

Čo na to Martina:

"Martina Janková sa vybrala na cestu hľadania vlastného uplatnenia mimo korporáciu. Chce prinášať hodnotu dospelým a aj sebe. Jej knihy sú písané zrozumiteľným jazykom a vrele ich odporúčam. Napríklad aj pre školy a škôlky. Alebo ako darček deťom v rámci rodiny"



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



DETOX A ČISTÉ ČREVO

Odborníčka na potraviny

Andrea ČEPČEKOVÁ



“Detoxikovať? Pani Andrea vyvinula aj produkt, ktorým nahradíš v kaši ovos. Všetko nájdete na <https://zivea.sk/> Kupon VYHODNE vás oprávňuje na lepšiu cenu... Na spoluprácu prizvala slovenské farmy. Stojí za zrodom dobre namixovaného MSM, ale aj produktu ARTICULUS Rozprávali sme aj o ASTAXANTÍNE. Ten pani Andrea dodáva napríklad firme Zdravý svet. Jej astaxantín v čistej forme je aj súčasťou Forever Mind - Carnosine komplex, ktorý vyvinula Prof. Horáková. Celý [rozhovor LINK](#)



Výhodnejší nákup kupón
VYHODNE

Čo na to Martina:

Testujem crassum a articululus. Pozrite sa na možnosti a ak vás to zaujme, tak skúste aj Forever Young, produkt plný astaxantínu, nájdete na <https://zdravysvet.sk> Kupon VYHODNE platí rovnako, ako aj na produkty v kooperácii s prof. Horákovou na stránke ZDRAVY SVET...



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



ZBAVTE SA

Krivých zubov, Chrápania, Apnoe, Migrény...



Mirka Števková je diplomovaná terapeutka s certifikátom z equilibriontistiky. Prináša na trh Slovenska a Čiech techniky DENTOSOFIE... nový spôsob, ako si uchovať zdravie, ale aj vyrovnať zuby menej drasticky, než sme zvyknutí. Nový rozhovor už teraz : **ROZHOVOR klik**



Výhodnejší nákup kupón
VYHODNE



Možnosť spolupráce pre
terapeutov aj zubných
lekárov.

Čo na to Martina:

“Bez Mirky by som NEBOLA. Je jednou z tých, ktorí pri mne stoja od začiatku mojej cesty. Zjavila sa akoby náhodou. Vždy, keď som, v ťažkej situácii ma posmelí a pomôže. Nikdy neodsudzuje a neposudzuje. Odporúčam každému spoznať ju. Môžete napríklad aj cez jej kurzy či produkty. Budete v dobrých rukách!”



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



SVETOVÉ BESTSELLERY

Literatúra zameraná na zvyšovanie vedomia
a (PO)vedomia



“Základním cílem naší vydavatelské tvorby je vydávat knihy, které mají PŘESAŇ. Cílíme na knihy, které skutečně působí. Proto se řídíme zásadou 5P. Naše knihy mají pomáhat, potěšit, poděkovat, poučit, a také podpořit. Věříme, že i vy si u nás najdete knihu, která vám pomůže ve vašich rozhodnutích, potěší vás, povede vás k potřebě poděkovat, najdete v ní poučení, a také vás podpoří na vaší cestě životem. “ Hovorí Karel SVOBODA
Knihy tu: [BOHEMICABOOKS](https://bohemicabooks.com)



Výhodnejší nákup kupón
VYHODNE

Čo na to Martina:

*Karel je pre mňa SVETLO. Robila som s ním niekoľko rozhovorov a som rada, že mi vstúpil do života. Pozrite si rozhovory alebo sa zadívajte na našu talkshow z [Festivalu ODznova v roku 2025](#). Zistíte, že dá sa žiť vedomý život bez ohľadu na okolnosti, ktoré vás v živote postretnú...
A rovnako prihliada Karel aj na knihy. Viac na www.bohemicabooks.com*



OVERENÉ Z PODCASTU ODznova



ZDRAVÝ ŽIVOT

Dôležité je, čo je vo vnútri...



Pred rokom a pol som mala robiť rozhovor, ktorý si musel počkať. Napokon z neho vyšla epizóda, pod ktorou nie je ani jeden zlý komentár. Palo Machnič rozpráva svoj príbeh, ale aj vysvetľuje, ako sa vyznať v kvalite. Použil aj príklad so sulforafanom za 9 EUR. Nie je možné to vyrobiť! Ako rozoznať kvalitné od nekvalitného? Prečo je treba niektoré veci do tela doplniť?

Pozrite si rozhovor: [KLIK tu](#)

Nakupujte so zľavou:

www.zdravysvet.sk



Výhodnejší nákup kupón
VYHODNE

Čo na to Martina:

Nechcela som robiť rozhovor s boháčom. Hovorila som si, čo na to ľudia povedia? A vidíte... Pavol popisuje príbeh, ako vyšiel z NULY. Dokonca úplnej. Ako hovorí, mohol aj nežiť... keďže jeho mama ho dala rovno po pôrode na adopciu. Potom prišla borelióza a to bol bod zlomu. Takmer 20 rokov sa venuje bylinkám a až teraz prichádza aj finančné "bohatstvo." Pozrite si rozhovor a dajte vedieť, ako sa vám to celé pozdáva...

